TEST “Entriamo in contatto”

Questo brevissimo test è pensato dal Servizio Sociale del Grappa in collaborazione con la Cooperativa sociale GAP S.c.s. onlus per **aiutare la valutazione del benessere e della tenuta della rete sociale delle persone anziane.**

Saper valutare la situazione e conoscere per tempo le possibilità e i servizi del territorio sono molto importanti per prevenire alcune difficoltà e tutelare le persone anziane dei nostri Comuni.

Il test è indirizzato ai **cittadini residenti nei Comuni di Borso del Grappa, Castelcucco e Pieve del Grappa con più di 70 anni**. **Può essere compilato anche da altre persone, come i familiari e i conoscenti, ma sempre pensando alla persona anziana.**

1. CON CHI VIVI?

a. Da solo (4 punti)
b. Con moglie/marito/compagno/compagna (3 punti)
c. Con altri familiari (2 punti)
d. Con un assistente familiare (1 punto)

2. HAI FIGLI?

a. No (4 punti)
b. Si, ma vivono tutti lontano (3 punti)
c. Si e uno vive vicino (2 punti)
d. Si e più di uno vive vicino (1 punto)

3. IN GENERALE COME VALUTI LA TUA SALUTE?

a. Cattiva (4 punti)
b. Sufficiente (3 punti)
c. Discreta (2 punti)
d. Molto buona (1 punto)

4. IN QUALI DELLE SEGUENTI ATTIVITÀ HAI BISOGNO DI AIUTO?

(è possibile segnare più caselle)

- o Lavarsi (1 punto)
- o Vestirsi (1 punto)
- o Preparare i pasti (1 punto)
- o Fare la spesa (1 punto)
- o Assunzione terapia (1 punto)
- o Faccende domestiche (1 punto)
- o Nessuna di queste (0 punti)

5. **SE HAI NECESSITA' DI UNA MANO, CHI TE LA PUÒ DARE?**
   a. Nessuno (4 punti)
   b. Forse qualcuno, proverò a sentire (3 punti)
   c. Familiari/amici/vicini, ma con difficoltà (2 punti)
   d. Familiari/amici/vicini, facilmente (1 punto)

6. **CONOSCI I SERVIZI DI ASSISTENZA E GLI STRUMENTI DI TUTELA DEI TUOI INTERESSI ECONOMICI?**
   a. Per nulla (4 punti)
   b. Molto poco (3 punti)
   c. Si, in parte (2 punti)
   d. Si, li conosco bene (1 punto)

RISULTATI

Somma i punteggi delle tue 6 risposte e verifica in quale <u>fascia di rischio sociale</u> ti ritrovi:

- **DA 16 IN SU – ALTO**

Il risultato che hai ottenuto individua una situazione ad **alto rischio sociale**. Ti invitiamo a metterti in contatto fin da subito con l'operatore per ottenere informazioni utili al tuo benessere e alla tua sicurezza.

- **DA 9 A 15 – MEDIO**

Il risultato che hai ottenuto indica un **rischio sociale medio**. In questi casi di solito ci sono discrete condizioni o risorse che consentono, se ben gestite, di evitare alcune situazioni emergenziali. Per questo ti consigliamo di prendere contatto con l'operatore che saprà suggerirti alcuni consigli utili per la prevenzione.

- **UGUALE O MENO DI 8 – BASSO**

Il risultato che hai ottenuto indica che la tua attuale situazione è a **basso rischio sociale**. Se vuoi comunque ottenere informazioni importanti per l'organizzazione della tua vita futura, mettiti in contatto con l'operatore, non è mai troppo presto per raccogliere informazioni!

CONTATTI OPERATORE

Per informazioni rispetto ai risultati ottenuti e indicazioni sui servizi disponibili puoi contattarci al
TEL: 340 127 9352
ORARI: martedì dalle ore 14.30 alle ore 17.30 e giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00
MAIL: irene@gaponlus.it

Questo servizio di supporto, che rientra nel progetto "Entriamo in contatto", è finanziato dai Comuni di Borso del Grappa, Castelcucco e Pieve del Grappa ed è gratuito per i cittadini.