

Progetto G.E.A. - Edizione 2023

Percorso formativo gratuito

Genitori efficaci in adolescenza



Presentazione

Il corso parte dal presupposto che le abilità e le competenze utili all'educazione dei figli adolescenti possono essere apprese da ciascun genitore per migliorare il proprio stile educativo e la relazione con i figli.

Temi degli incontri

- **Introduzione e presentazione del corso**
- **Comprendere i propri figli e se stessi**
- **Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?**
- **L'incoraggiamento: costruire la stima di sé di vostro figlio**
- **La comunicazione: l'ascolto riflessivo**
- **La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative**
- **La disciplina: lo sviluppo della responsabilità, un approccio adeguato**
- **La prevenzione dei comportamenti a rischio attraverso l'educazione**

Destinatari

I destinatari del corso sono genitori di figli preadolescenti frequentanti le classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado (scuola media), interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali. Verrà data priorità ai residenti nel territorio del Servizio Sociale del Grappa (Comuni di Borso del Grappa, Castelcuoco e Pieve del Grappa).

Durata

Il percorso ha una durata di 8 incontri: inizierà **martedì 19 dicembre 2023 dalle ore 20.00 alle ore 21.30** tramite piattaforma Google Meet. Riprenderà dopo la pausa delle festività natalizie **martedì 09 Gennaio 2024, con cadenza settimanale e terminerà martedì 20 febbraio 2024.**

Formatrici

Dottoressa Lisa Conte, psicologa della Cooperativa Sonda e dott.ssa Alessandra Sartorello, educatrice della Cooperativa Sonda.

Iscrizioni

Per l'iscrizione al corso compilare il modulo on-line disponibile al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/1wxFa5J4p_3mJflxax82C2gILl5N1tcxncGqyf2E3yi8/edit?ts=656483c0

Il numero massimo di partecipanti è di 25 persone.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, entro e non oltre il 16 dicembre 2023; verrà data priorità ai genitori residenti nel territorio dei Comuni Associati di Borso del Grappa, Castelcuoco e Pieve del Grappa.

Prima dell'inizio del corso gli iscritti riceveranno conferma via mail, insieme al link d'accesso alla piattaforma.

Per informazioni

Sonda Società Cooperativa Sociale Onlus, e-mail: progetti@sondacoop.it, cellulare n. 345 5405935.

Servizio Sociale del Grappa, e-mail: e.andreatta@socialedegrappa.tv.it, cellulare n. 348 8060343.